

女性の健康づくりセミナー

# ビューティフルエイジング

～女性特有のがんを学ぶ 美と健康のエッセンス～

14:00～15:00

第1部

トークショー



話し手 増田美加さん  
女性医療ジャーナリスト

日時  
場所

# 3/4日

14:00-16:00 (開場13:30)

会場：しいのき迎賓館2F  
レストラン ジャルダンポール・ボキューズ  
金沢市広坂2-1-1



## テーマ: ビューティフルエイジング

子宮頸がん、乳がんの予防など、ご自身の体験にもとづいたお話です。

素敵な歳を大切な人と重ねるためのアドバイスをいたします。

●聞き手 赤澤純代さん

金沢医科大学病院 女性総合医療センター  
副センター長

15:00～16:00

第2部

座談会

## 女医さんに“ここが聞きたい”

- ① 女性の病気・身体の変化
- ② 血流、アンチエイジング
- ③ 医療系をめざす方の進学相談
- ④ アロマセミナー ストレスケアとハンドマッサージ体験  
セラネホリスティックセラピーカレッジ 金田 陸美
- ⑤ メイクアップセミナー Beauty & Healty メイク  
金沢ソントクラブ KMR 加茂理英  
金沢市男女共同参画 ボランティア・スタッフグループ企画事業



高橋知子



赤澤純代



藤本由貴

講師：金沢医科大学病院医師の皆さん



※事前申し込みが必要です。

# 入場無料

電話、ファックスでお申し込みください。



TEL 076-220-2233

FAX 076-220-2231

詳しくは裏面をご覧ください。

主催／金沢市・金沢医科大学  
共催／石川県