

## ★国際女性デー記念セミナー★

### ローズデー ～美と健康と食のマリアージュ～

主催 金沢市・金沢ソソタクラブ 共催 金沢医科大学

(金沢市男女共同参画ボランティアスタッフグループ企画事業)

日時：平成25年3月8日(金) 18:30～20:30

会場：金沢学生のまち市民交流館 交流ホール  
(金沢市片町2丁目5番18号・ラブロ片町裏)

\*駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



参加費 1000 円 (お弁当付・当日集金)

#### 第1部

講演①「知っている则安心」 **女性の特有の症状・女性のがん**

講演②「**ビューティフルエイジング** 今日から血流美人 食事の取り方」

女性特有のからだの症状を学び、自分のからだと向き合ってみませんか。

☆ 金沢医科大学 赤澤 純代 先生 × 藤本 由貴 先生

#### 第2部

食談「**話題の発酵食品 美人になるために**」

からだに優しいお弁当をいただきながら、発酵食品の効用や、からだに必要な栄養について美味しく学びます。

☆ マルハ商店 加葉田恵子さん × アブサライ 松多 愛さん

申込み・詳細は裏面をご覧ください。

◆参加できる方 金沢市に在住または在勤の20歳以上の女性

◆募集人数 定員30名程度（応募者多数の場合は抽選）

申込み・問い合わせ先

〒920-8577  
金沢市広坂1丁目1番1号  
金沢市男女共同参画室  
TEL：076-220-2095  
FAX：076-233-9999

申込方法

電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申込締切

平成25年2月28日(木)

参加案内について

参加の可否については、ハガキでお知らせします。(3月1日(金)発送予定)

ローズデーとは・・・1977年に国連が定めた「国際女性デー」でもある3月8日をソントローズデーとし、過去における女性の活躍とその功績を讃え、また、今後も継続される女性のチャレンジを促すことを目的とした活動を行っています。「ソントローズ」の黄色いバラと共に、ソントが女性を取り巻く環境の向上を目指した奉仕を行っていることを再確認し、多くの方々に知っていただくような積極的な取り組みを行っています。

金沢市男女共同参画室 あて

参加申込書（FAX用：076-233-9999）

平成25年2月28日(木)締切

氏名	住所	電話番号
	〒	
	〒	
	〒	