

# 授業科目 NO. 110 キャリアデザイン論

## Introduction to Career Design

授業の形態： 演習

単位数（時間数）： 1単位（30時間）

開講年次・学期： 1年次・前期

必修・選択の別： 必修

キーワード： キャリアデザイン、プロフェッショナリズム、社会人基礎力、グループダイナミクス、教育理念、ディプロマポリシー

### 1 金沢医科大学看護学部の到達目標（全科目共通です）

- ① 豊かな人間性と倫理観
- ② 看護学の知識と技術、及び実践力
- ③ 地域志向を視野に入れた専門性の獲得
- ④ 生涯学習能力
- ⑤ 国際的視野の獲得

### 2 学修目標

#### 1) 一般目標（GIO）

本科目をキャリア・ガイダンスの推進として位置付け、社会人として、また看護職として、高いプロフェッショナリズムが求められていることを理解する。さらに、医療・看護への社会からの期待、社会への責任を理解し、目的意識を持って大学生活を送ること、すなわちどのように自分らしさを磨き、大学で何をどのように学び、大学生活をどう過ごすかを考えることができる。

#### 2) 行動目標（SBO）※カッコ内の数字は上記の金沢医科大学看護学部の到達目標との関連を示す。

- (1) キャリアデザインの基本的な考え方を説明できる。(④)
- (2) 大学での学修を通してどのような能力を培う必要があるか説明できる。(④)
- (3) 医療・看護への社会からの期待、社会への責任を踏まえて、看護職に求められるプロフェッショナリズムを説明できる。(①②③④⑤)
- (4) 看護職の活躍の場、看護職の様々なキャリアアップがあることを説明できる。(①②③④⑤)
- (5) 自分たちが目指すべき看護職者像をグループで議論し、プレゼンテーションを行える。(④)
- (6) 自分の興味や関心があること、強み、価値観を把握し、自分らしいキャリアの作り方を考察できる。(④)
- (7) 4年間の大学生活でどのように学び、どのように過ごすかについてグループで議論し、プレゼンテーションを行える。(④)

### 3 学 修 内 容

授業の内容については、授業計画に示す。

### 4 評 価

評価項目	評価割合
定期試験成績	0%
レポート	50%
感想文	20%
プレゼンテーション	30%
授業態度	0%
その他	0%
合計	100%

(特記事項)

### 5 教 育 担 当 者

科目責任者：長山 豊

教 授	長山 豊 (精神看護学)
教 授	前田 修子 (在宅看護学)
教 授	神崎 光子 (母性看護学)
准 教 授	清水 玲子 (成人看護学)
講 師	新井 里美 (精神看護学)
助 手	伊藤 真夕 (在宅看護学)
助 手	白藤 友紀 (基礎看護学)
看護師長	北山 未央 (看護部)
主任看護師	北出 茉莉 (看護部)
主任看護師	上埜 千春 (看護部)
主任看護師	久野 真知子 (看護部)
主任看護師	丸山 喜広 (看護部)
主任看護師	甘谷 颯一郎 (看護部)
非常勤講師	北市 美沙紀

### 6 教育担当者の実務経験

担当教員は、看護師としての実務経験を有している。

### 7 教 科 書

稲本恵子編著：大学生のキャリアデザイントレーニング キャリア理論／自己理解／社会人基礎力 第2版、晃洋書房、2023

## 8 推薦参考書

前原澄子・遠藤俊子：看護学生のためのよくわかる大学での学び方 第2版，金芳堂，2018

## 9 準備学修に必要な時間及び具体的な学修内容

授業1コマにつき、事前学修・事後学修として計45分程度必要です。

教科書や参考資料を読み、自分が今後どのような看護職になりたいか、どのように大学生活を送りたいかを考えながら授業に参加してください。

第4回 日本看護協会 看護職とは

<https://www.nurse.or.jp/aim/nursing/>

石川県看護協会 訪問看護

<https://www.nr-kr.or.jp/homecare/homecare01.html>

第5回 日本看護協会 認定看護師

<https://www.nurse.or.jp/nursing/qualification/vision/cn/index.html>

第6回 日本看護協会 看護師の特定行為研修制度ポータルサイト

<https://www.nurse.or.jp/nursing/education/tokuteikenshu/portal/index.html>

第7回 日本看護協会 専門看護師

<https://www.nurse.or.jp/nursing/qualification/vision/cns/index.html>

第11回 教科書 p22-25 第2章 自己理解①主観的な自分

第12回 教科書 p6-10 第1章 キャリアとは何か

## 10 課題（試験やレポート等）に関するフィードバック

プレゼンテーションやレポートに対して授業中でのコメント、あるいは、個別にコメントします。

## 11 履修上の注意事項

事前に自ら調べたり、考えたりして授業に参加すること。

グループワークやディスカッションには積極的に参加すること。

## 12 オフィスアワー等

随時質問や相談を受け付けるが、事前に e-mail にて都合を確認すること。

長山：naga-y@kanazawa-med.ac.jp

前田：mshuko@kanazawa-med.ac.jp

清水：rshimizu@kanazawa-med.ac.jp

新井：s-arai@kanazawa-med.ac.jp

伊藤：m-itou@kanazawa-med.ac.jp

第1学年

キャリアデザイン論

学期	回数	開講日	時限	区分	講義・実習内容	レポート/小テスト等	講座・科目群名	教員名
前	1	4月11日(木)	3	講義	キャリアデザインとは、大学とは何を学ぶところなのか	レポート(これまでのキャリア)	精神看護学	長山教授
前	2	4月18日(木)	3	講義	入学前課題作文の相互紹介:看護職者としてのあなたの10年後の将来像、本大学卒業後にあなたがやりたい社会貢献	グループワーク	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手
前	3	4月24日(水)	3	講義	看護職としてのプロフェッショナルズム、看護職の活躍の場		精神看護学	長山教授
前	4	5月08日(水)	4	講義	先輩看護職のキャリアから学ぶ(1) 看護師(病院・訪問看護)・保健師・助産師	感想文	母性看護学,在宅看護学,基礎看護学,精神看護学	神崎教授,伊藤助手,白藤助手,北市非常勤講師,長山教授
前	5	6月28日(金)	1	講義	先輩看護職のキャリアから学ぶ(2) 認定看護師	感想文	看護部,精神看護学	北山看護部長,久野主任看護師,長山教授
前	6	6月28日(金)	2	演習	先輩看護職のキャリアから学ぶ(3) 特定行為が行える看護師	感想文	看護部,精神看護学	丸山主任看護師,甘谷主任看護師,長山教授
前	7	7月08日(月)	2	講義	先輩看護職のキャリアから学ぶ(4) 専門看護師	感想文	看護部,精神看護学	北出主任看護師,上埜主任看護師,長山教授
前	8	7月09日(火)	5	演習	私達が目指す理想の看護職者像とは(1)	グループワーク	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手
前	9	7月10日(水)	4	演習	私達が目指す理想の看護職者像とは(2)	グループワーク	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手
前	10	7月11日(木)	1	演習	私達が目指す理想の看護職者像とは(3)	プレゼンテーション	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手
前	11	8月19日(月)	1	演習	自分の興味・関心、強み、価値観を探求する	レポート(自分史づくり)	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手
前	12	8月19日(月)	2	演習	自分らしいキャリアの作り方を考える	レポート(ライフキャリアレインボーワークシート, Will Can Must)	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手
前	13	8月21日(水)	2	演習	4年間の大学生活をどのように過ごすか(1)	グループワーク	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手
前	14	8月21日(水)	3	演習	4年間の大学生活をどのように過ごすか(2)	グループワーク	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手
前	15	8月23日(金)	1	演習	4年間の大学生活をどのように過ごすか(3)	プレゼンテーション, レポート(4年間の大学生活の過ごし方)	精神看護学,在宅看護学,母性看護学,成人看護学,基礎看護学	長山教授,前田教授,神崎教授,清水准教授,新井講師,伊藤助手,白藤助手