

「フレイル」の予防 筋力・活力の低下

北國健康生きがい支援事業

平成26年度 第2回 **金沢医科大学プログラム**

聴講無料
定員150名

【日時】**12月20日(土)**13:30~15:30(開場13:00)

【会場】**北國新聞20階ホール** 金沢市南町2-1(北國新聞会館)

講演
1



フレイルとサルコペニアの予防

講師:影近 謙治氏(金沢医科大学リハビリテーション 教授)

講演
2



フレイル予防のための運動

講師:中木 哲也氏(金沢医科大学病院リハビリテーションセンター理学療法士)

講演
3



嚥下障害とサルコペニア予防のためのリハビリ

講師:伊崎 由絵氏(金沢医科大学病院リハビリテーションセンター言語聴覚士)

■お申し込み方法/聴講希望の方は、住所、氏名、電話番号、プログラム名をご記入の上、ハガキ(〒920-8588北國健康生きがい支援機構)又は、ファックス(076-260-3403)又は、

Eメール(ikigai@hokkoku.co.jp)までお申し込みください。定員に達し次第締め切ります。

■お問い合わせ/電話076-260-3402(平日10時~18時)

ご提供いただいた個人情報は、本事業以外に使用することはありません。
なお、聴講券等はお送りしませんので、直接会場へお越し下さい。定員に達した場合のみ、ご連絡します。

主催 **北國新聞社** 【共催】金沢医科大学