



KMU 金沢医科大学氷見市民病院

| 広 | 報 | 誌 |

かけはし

氷見

KAKEHASHI



患者さんと病院と
地域をつなぐ広報誌

KANAZAWA MEDICAL UNIVERSITY
HIMI MUNICIPAL HOSPITAL

TOPICS ●トピックス

令和4年度 新任医師紹介

桜(氷見市上田 勝福寺)

CONTENTS ●もくじ

TOPICS	令和4年度新任医師紹介	P.01
特集	胸部心臓血管外科の診療紹介	P.02
	廣村先生の診察室から	P.03
	診療コラム	P.04
	病院★ニュース	P.05
	病院からのお知らせ掲示板	P.06
	まちかど情報	P.07

病院の理念

私たちは「生命の畏敬」を医療活動の原点として
次のような病院を目指します。

- 医療人としての研鑽に励み、患者さん中心の医療を実践します。
- 住民の健康と生命を守る中核病院として、安全で質の高い医療を提供します。
- 地域の医療機関と協力し、地域の医療福祉の向上に貢献します。
- 将来の地域医療の担い手となる有能な医療人を育成します。





にしぶ あきこ
西部 明子 (皮膚科 准教授)

- ① 専門:皮膚科全般、皮膚アレルギー
資格:日本皮膚科学会専門医、日本アレルギー学会認定医
- ② 石川県 金沢市 ③ 旅行、音楽鑑賞
- ④ 皮膚疾患全般に対応いたします。
皮膚トラブルについて一人で悩まず、気軽にお立ち寄りください。



たかなが こうへい
高長 紘平 (総合診療科 助教)

- ① 総合診療科
- ② 富山県 射水市 ③ トレーニング、料理
- ④ 3年前もお世話になりました。今年度も前回以上に全力で頑張ります！



さえき よしひこ
佐伯 吉彦 (産婦人科 助教)

- ① 産婦人科
- ② 富山県 氷見市 ③ 食べること、お酒を飲むことが何より好きです。
- ④ 氷見市出身の医療者として、少しでも地元へ恩返しが出来ればと思っています。
産婦人科領域でお困りのことがあれば、お気軽にご相談下さい！



はたしま のどか
畑島 和 (麻酔科 医員)

- ① 麻酔科
- ② 富山県 高岡市 ③ カレーが大好きです！
- ④ 氷見市民病院に少しでも貢献できるよう、精一杯頑張ります。



さんのみや ゆうた
三ノ宮 優太 (一般・消化器外科 医員)

- ① 一般・消化器外科
- ② 富山県 氷見市 ③ スポーツ観戦、旅行、カラオケ
- ④ 出身地の氷見で医師として働けることに感謝します。
まだまだ能力不足な部分は、誠意で補うよう患者さんへ真摯に向き合っています。
みんなで元気に過ごさんまいけ！



おざわ つばさ
小澤 翼 (臨床研修医)

- ① 初期臨床研修医
- ② 福井県 福井市 ③ 読書、旅行
- ④ 地域の方々に寄り添える医療を提供したく、未熟ながらも精一杯努力していく所存です。
よろしくお願いいたします。



いけがき ゆうじろう
生垣 裕次郎 (臨床研修医)

- ① 初期臨床研修医
- ② 石川県 鳳珠郡能登町 ③ 身体を動かすことが好きです。
- ④ 今年度から一年間お世話になります。
今の自分にできることを精一杯尽くして一生懸命頑張りたいと思います。
よろしくお願いいたします！



まつした しょうま
松下 翔真 (臨床研修医)

- ① 初期臨床研修医
- ② 静岡県 菊川市 ③ 釣り、サッカー観戦
- ④ 一年間よろしくお願いいたします。
大学を卒業したばかりでわからないことが多く不安もありますが、良き医師になれるよう日々精進いたします。

令和4年度

新任医師のご紹介

4月から、新たに8名の医師が着任しました。
市民の皆様に、より良い医療を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

- ① 専門分野 資格
- ② 出身地
- ③ 趣味
- ④ 患者さん・市民の皆様へ一言

胸部心臓血管外科～人は血管とともに老いる～

診療科長 小畑 貴司

“人は血管とともに老いる”と言われます。

どれだけ生活習慣に気をつけていても、血管の老化は避けることができません。

そして、食生活、環境、嗜好などにより血管の老化は進行します。

血管には臓器や筋肉などの働きを支える動脈と、血液循環を支える静脈があります。

動脈が老化すると、血管の壁が硬くなります。これを動脈硬化と呼びます。動脈硬化により弱くなった血管が拡張すると「動脈瘤」となり、血管壁にキズがつくと「動脈解離」や「動脈閉塞」をきたします。静脈の病気には、エコノミー症候群で知られる「静脈血栓症」や下肢の静脈がポコポコに膨らむなど静脈うっ血による症状(だるい、むくむ、こむら返り など)を

きたす「下肢静脈瘤」があります。

当科では、血液がスムーズに血管の中を流れるかどうかを診察して、必要であれば薬物治療、リハビリテーションを含めた運動療法、さらには外科治療を病状によって提案します。外科治療は、動脈瘤切除人工血管置換術、バイパス術、カテーテルによる血管内治療が行われていますが、金沢医科大学病院などと連携して、手術と術後の継続治療を提供しています。

下肢静脈瘤の診療は、超音波検査による詳細な病状診断と多くの経験があるスタッフが最先端治療法を含めて、最適な治療法を提供できる北陸随一の施設です。

症状でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

2022年3月からは、金沢医科大学心臓血管外科学の高野 環

教授が外来診療を開始しました。心臓の病気で外科治療を要する場合には、治療方法を直接に話ができ、金沢医科大学病院で治療を受けた後も当院で十分にケアできますので、安心して受診していただけます。



外来診療担当表

	月	火	水	木	金	土
午前	高野 (第1・3)	小畑	手術	小畑	坂本 (第1・3・5)	小畑 (第3)
午後		手術	手術			

ひろむら
廣村先生の
診察室から

整形外科 准教授

廣村 健太郎

HIROMURA
KENTARO

本年1月から当院の整形外科診療科
長として着任しました廣村です。

今回は私の自己紹介も兼ねて当科の
特色や診療方針についてお話しさせて
いただきたいと思います。

私は石川県金沢市出身で、生まれて
から現在に至るまで、北陸の地を離れ
ることなく過ごしてまいりました。



(左から)北島医員、清水講師、松本名誉教授、
廣村准教授、米澤助教

学生時代はバスケットボールをして
いたこともあり、激しいスポーツとケ
ガは表裏一体な面もあることから、ケ
ガを治すことが多い整形外科に興味を
持つようになり、この道を選びました。

外来診療や手術の手技を学んでいく傍
ら、骨折した骨をいかに早く癒わせ
ることができかをテーマに研究を行
い、医学博士を取得しました。学位取
得後は主に骨折などの外傷性疾患や手
足のしびれなどの末梢神経障害の治療
に携わっております。最近では治療だ
けではなく、ケガや病気を予防するこ
とも大事であると考え、アンチエイジ
ングやサプリメントなど健康で長生き
するためのお手伝いができないか日々
勉強しております。

当院の整形外科では、松本名誉教授
のもと私を含め4人の医師で診療にあ
たっており、24時間オンコール体制を
とりながら、診療や手術に励んでいま
す。整形外科は、小児から高齢者まで

年齢を問わず、くびから下の運動器
(骨、関節、筋肉、靭帯など)すべての
疾患を対象としており、外傷性疾患、
関節や脊椎の変性疾患、骨粗鬆症、関
節リウマチなど多岐にわたります。も
ちろん自分たちの専門を超えた患者さ
んが来られることもあり、専門的で高
度な技術が必要となる場合でも金沢医
科大学と密に連携をとって、なるべく
当院で治療が完結できる体制を整えて
います。また、退院後も安心して在宅
での生活を送れるよう退院支援などに
も力を入れています。

私のモットーは、常に愛をもって丁
寧に診療することです。毎日の仕事が
忙しくなっても決して雑になることが
ないよう、丁寧さを忘れないことが、
よりよい治療成績につながり、患者さ
んたちが笑顔で元気に回復されていく
と信じ、日々精進してまいります。今
後ともよろしくお願いいたします。

【学歴・職歴】

◎平成12年 金沢医科大学卒業
◎平成14年 公立宇出津総合病院 整形外科
◎平成18年 金沢医科大学整形外科 助手
◎平成19年 国民健康保険志雄病院 整形外科
◎平成21年 金沢医科大学整形外科 助教
◎平成25年 金沢医科大学整形外科 学内講師
◎令和4年1月～ 金沢医科大学水見市民病院整形外科 臨床准教授

【資格】

◎医学博士
◎日本整形外科学会専門医
◎日本抗加齢医学会専門医
◎日本整形外科学会認定リウマチ医
◎日本整形外科学会認定スポーツ医
◎日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
◎中部日本整形外科災害外科学会評議員



廣村 健太郎 ★ 略歴

【学歴・職歴】

- ◎平成12年 金沢医科大学卒業
- ◎平成14年 公立宇出津総合病院 整形外科
- ◎平成18年 金沢医科大学整形外科 助手
- ◎平成19年 国民健康保険志雄病院 整形外科
- ◎平成21年 金沢医科大学整形外科 助教
- ◎平成25年 金沢医科大学整形外科 学内講師
- ◎令和4年1月～ 金沢医科大学水見市民病院整形外科 臨床准教授

【資格】

- ◎医学博士
- ◎日本整形外科学会専門医
- ◎日本抗加齢医学会専門医
- ◎日本整形外科学会認定リウマチ医
- ◎日本整形外科学会認定スポーツ医
- ◎日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
- ◎中部日本整形外科災害外科学会評議員

診療コラム

多自由度鉗子を用いた腹腔鏡手術

—ロボット支援手術と同等の手術を、より安全かつ安価に—

一般・消化器外科 診療科長 木南 伸一 教授

腹腔鏡手術のメリットと

問題点

私が外科医として歩み始めたころ、腹部内臓に対する手術は、おなかを大きなキズで切り開き、内臓を直接触って行う方法ばかりでした。キズが大きいと痛みも強くなるため、キズを小さくする試みもありましたが、術者のみえる範囲が狭く、安全性の点で大きな問題がありました。

それを踏まえ、カメラシステムを用いる「腹腔鏡システム」が開発されました。この方法は瞬く間に「キズの小さな手術を安全に行う方法」として普及し、今では、胆嚢摘出術のほとんどが腹腔鏡で行われ、大腸がんや胃がんなどの高度な手術も半数以上が腹腔鏡で行なわれています。

ただし、腹腔鏡手術で使用する

る一般的な手術鉗子は、関節機構がないため自由度が低く、腹腔鏡手術は開腹手術に比べ技術的難易度が高い方法です。

近年、腹腔鏡手術の進化形としてロボット支援手術が試みられています。ロボット手術鉗子には関節機構があり、通常の腹腔鏡手術よりも繊細な手術を簡単に行うことができます。しかし手術ロボットは高額で、ランニングコストも高額であり、そのため導入は一部施設に限られ、病院経営に与えるダメージも深刻でした。

多自由度鉗子を用いた手術

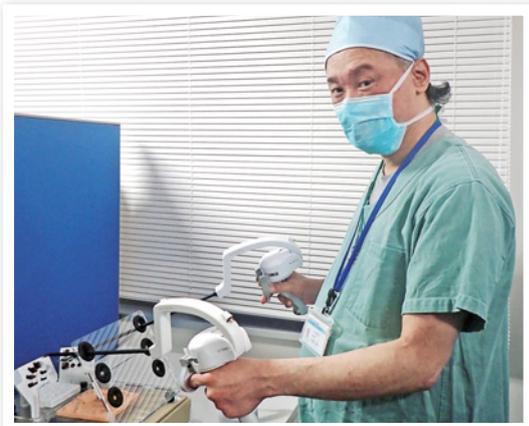
その後、ArtiSential多自由度鉗子が開発されました。これは、ロボット支援手術で使用される多関節の鉗子を、外科医がロボッ

トなしで直接操作できるように作成されたものです。この鉗子を用いれば、ロボット支援手術と同様の高度で繊細な手術を、ロボット設備や高額なランニングコストなしに行うことができます。

当院では、この鉗子を導入し、

手術ロボットを持っていない病院では、北陸初となるアーチゼン手術を開始しました。まずは、鼠径ヘルニアと胃がんの手術を対象としています。

ロボット支援手術と同等の繊細な手術を、安価かつ安全に、広く市民の皆様にご提供します。



多自由度鉗子

おにぎりプロジェクト

医療従事者へエールを

令和4年2月21日(月)、医療従事者へ食を通じて感謝を伝える「おにぎりプロジェクト」により、当院へ手作りのおにぎりが贈呈されました。

このプロジェクトは、新型コロナウイルス感染症に向き合う医療従事者に、おにぎりを通じてエールを送ろうと、南青山のレストラン「NARSAWA」のオーナーシェフ成澤由浩さん率いるチームが1年前に発足したプロジェクトで、全国各地を訪問し、医療従事者へ地元の食材で作ったおにぎり感謝を届ける活動が行われています。

今回は、氷見市のワイナリー「SAYS FARM」で、当日の早朝から炊出しが行われ、富山県産のサバやイカ墨、赤ワインなどの食材を使い、工夫を凝らして作られたおにぎり250食、計500個が届けられました。

贈呈を受けた梅病院長は、「このプロジェクトを契機に医療従事者への社会の理解がより進むよう願っています」と述べ、感謝の意を表しました。

こうした温かいご支援に深く感謝申し上げますとともに、今後も地域医療を支える病院としてしっかりと役割を果たせるよう、職員一同、いっそう気持ちを引き締め日々の診療に向き合っています。



令和3年度

臨床研修医修了式

令和3年3月17日(木)16時から、教育研修棟2階合同カンファレンス室において、令和3年度臨床研修医修了式を行いました。

修了式では、松本忠美最高経営責任者、梅博久病院長、福田昭宏臨床研修センター長、各部門長が列席し、梅病院長から2年間の初期臨床研修を終えた2名の研修医に修了証が授与されました。

修了証授与に際して、梅病院長から「修了証の持つ意味が問われ、臨床研修を修了したことは証明するが、技術や知識については今後も自身の努力で診療に励んでほしい。」との言葉がありました。続いて、松本最高経営責任者からは「診療を行うにあたり、大事なことは技術や知識だけではなく患者さんとの信頼関係である。目の前の患者さんを自分の肉親だと思って診療に向き合ってください。」との祝辞が贈られました。当院で2年間学んだことを糧に、今後も多くの経験を積み医師としての道を立派に歩んでいくことを期待しています。



令和3年度

定年退職者辞令交付式

令和3年3月31日(木)15時から、6階多目的ホールにおいて、令和3年度定年退職者辞令交付式を行いました。

令和3年度に定年退職を迎える職員は、当院が平成20年4月に開院以来、勤続する看護職員6名と、平成22年から勤務する看護職員1名の計7名です。

松本最高経営責任者から定年退職者に対し辞令と記念品を授与した後、開院当時から長年支え続けてくれたことへの敬意と、今後も嘱託職員やパート職員として勤続してくれることに対し感謝の意が表され、これまでの経験を若年世代の後輩職員へ伝えていってほしいとの言葉が述べられました。

引き続き、梅病院長からは、これまで病院長を4年間務めた中で、当院の看護師は皆患者さんのことを第一に考えていると感じており、丁寧に対応していただいた事に対し深い感謝の意が述べられました。明日から引き続き勤務いただくことは、看護師不足の状況下において非常に貴重な存在であり、今後後輩の指導をお願いしたいとの言葉がありました。閉会後は、定年退職者と列席者が集まり記念撮影が行われました。



管理栄養士のヘルシーレシピ

当院栄養部の管理栄養士が、季節に合わせた体に優しいレシピをご紹介します。季節の食材を使って、健康な体を目指しませんか？

春野菜のミネストローネスープ

スープは体を温める効果や、食物繊維が豊富のため便秘解消につながります。家にある具材で簡単に作れて、多めに作っても様々なアレンジ方法がある便利な一品です。



＜材 料＞	春キャベツ	… 4枚	} ※ 他の野菜やきのこ類、豆類を入れても◎
	人参	… 1本	
	新玉ねぎ	… 1個	
	新じゃが芋	… 1個	
	グリーンピース	… 40g	
	スナップえんどう	… 10個	
	にんにく	… 1片	
	ベーコン	… 1枚	
	オリーブオイル	… 大さじ 2	
	トマト水煮缶	… 1缶 (400g)	
	水	… 400ml	
	コンソメ	… 小さじ 2	
	塩・コショウ	… 適量	
	乾燥パセリ	… 少量	

＜レシピ＞

- 春キャベツ、人参、新玉ねぎ、新じゃが芋は角切りにする。
- にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- グリーンピース、スナップえんどうは塩で茹でて冷ます。スナップえんどうは食べやすい大きさに切る。
- 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて火にかけ、新玉ねぎとベーコン、新じゃが芋を加えて炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、キャベツ、人参を加えて炒める。※を加えて、野菜がやわらかくなるまで煮る。(ホールトマトの場合はつぶしながら煮る。)
- グリーンピースとスナップえんどうを入れて5分煮て、塩・コショウで味を調える。器に盛り、パセリをちらす。

☆アレンジ方法☆

- ・パスタを入れてスープパスタに
- ・水分を減らすと、肉や魚のソースにも
- ・ご飯を入れてリゾット風に
- ・ハンバーグを入れて煮こみハンバーグに

病院からのお知らせ掲示板

● 開学記念日休診

令和4年6月1日(水)は金沢医科大学開学記念日のため、外来診療を休診とさせていただきます。
なお、救急外来は24時間対応しています。
緊急の場合は救急外来を受診いただくようお願いいたします。

● 「看護の日」イベントのご案内

毎年5月12日は、近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日にちなみ、「看護の日」、12日を含む1週間は「看護週間」と制定されています。
当院でも「看護の日・看護週間」にちなみ、市民の皆さんに気軽に看護に触れ、看護を広く理解いただくことを目的に毎年イベント等を実施しています。
今年も感染対策に留意し、左記のとおり実施します。
来院の際は、ぜひお立ち寄りください。

【日時】

令和4年5月9日(月) ～ 5月14日(土)

【場所】

金沢医科大学氷見市民病院 1階外来フロア

【内容】

看護部の活動紹介
専門看護師・認定看護師の活動紹介
看護グッズの配布



病院運営の基本方針

1. 患者さん中心の病院運営を行います。
2. 安全で信頼される医療の提供に最善を尽くします。
3. 患者さん・ご家族への「説明と同意」を徹底します。
4. 高度医療、質の高いチーム医療を推進します。
5. 地域の中核医療機関として地域医療連携・支援を推進します。
6. 良医の育成と医療人の教育・研修を推進します。
7. 働き甲斐のある健全で活力ある病院づくりに努めます。

患者さんの権利

当院は医療の中心は患者さんであると認識し、患者さんには次のような権利があることを宣言します。

- 安全で良質な医療を公平に受けることができます。
- 病気や治療内容について、分かりやすい言葉で説明を受け、ご自分の希望や意見を述べるすることができます。
- ご自分の意思で治療方法や医療機関を選択することができます。
- 診療記録の開示を求めることができます。
- 他の医療機関に受診することを希望されるときは、必要な情報提供を受けることができます。
- プライバシーは尊重され、個人情報には厳重に保護されます。
- 臨床研究に関して十分な説明を受けたうえで、その研究に参加するかどうかご自分の意思で決定できます。また、いつでも参加を取り消すことができます。
- 治療に関する自己決定の参考にしていただくため、セカンドオピニオンを受けることができます。

患者さんへのお願い

当院は、地域の中核病院としての社会的使命を果たすため、様々な医療を提供しています。患者さんには、次のことをご理解いただき適切な医療を行うためご協力くださいますようお願いいたします。

- 健康状態、その他必要なことを可能な限り正確にお話ください。
- 説明を受けてもよく理解できない場合は納得できるまでお聞きください。
- 治療を受ける場合は、医療スタッフの指示に基づき療養してください。
- 病院のルールを守り、他の患者さんの迷惑にならないようご配慮ください。
- 教育病院として、医師、医学生、看護学生、医療専門職の学生、救急救命などの臨床実習・研修教育を行っております。厳重な指導のもとに実施していますので、ご理解とご協力をお願いします。

まちかど情報

ひみいなづみうめ 氷見稲積梅

みなさんは、「氷見稲積梅」をご存知でしょうか？

1949年に氷見市の稲積地区で発見され、雪深い北陸の気象条件に合う品種です。皮が厚く破れにくいため梅干しに加工しやすく、氷見市では国道160号線沿いの梅ロードや梅の里公園で植えられ、生産者が少しずつ栽培面積を増やしています。

収穫した梅は、梅干しをはじめジュースやゼリー、菓子の加工品が作られ市民の皆さんに親しまれており、各家庭でも梅干しや青梅漬けでジュースを作り、夏バテ防止に役立っています。

また、2022年2月3日、農林水産省が地域ブランドとして保護する地理的表示(GI)にも登録され、地域固有の希少品種として生産者が継承に取り組んでいる事が評価されました。



エコロジーガーデン ecology garden

当院では、院内緑化をすすめ、来院された患者さんやご家族の方々に安らいだ環境を提供できるよう努力しております。この院内緑化は、以下のスポンサー企業をはじめとする多数の企業の協賛のもとに維持運営を行っております。



スポンサー企業

- 南アシア商会 ● サカキ産業株 ● たんぼ薬局氷見店 ● ニッショク株 ● 日本海綿業株
- 氷見伏木信用金庫 ● ファーマライズ株 ● 米沢電気工事株 ● 菱機工業株

表紙について

かけしを手にとり下さった皆さん、今年お花見はされましたか？

氷見市内にもお花見の名所として知られる場所が何箇所もあり、そういった場所へ桜を親に行くのも、もちろんとても楽しいですが、表紙の写真は、普段の通勤経路と違う道を通ったときに偶然桜が咲いているのを見つけて撮影しました。

今年の桜の見頃はもう過ぎましたが、これから様々な植物が見頃を迎えます。身近な場所にある植物にもう少し目を向けてみたいと思います。

編集後記

春は別れと出会いの季節です。

入社・退職・転勤などで喜び・寂しさ、いろいろな感情に包まれます。ですが、暖かくなるとなぜか心がワクワクしてきませんか。ワクワクしてくるとお腹がすいてくる。今年初めに発刊された書物で「住みたい田舎ベストランキング」「住み続けたい街ランキングTOP10」で氷見市が第3位となりました。寒ブリ・氷見牛・夏マグロ・地魚一夜干し、蒲鉾・りんご・稲積梅・ハトムギ・地酒・ワインなど…氷見にはまだまだたくさんの魅力があります。食は美味しい、人は温かい、この街で市民の健康を守る一助になりたい、今の私の思いです。

かけし春号編集委員 事務長 亀井 淳平

■広報誌「かけし氷見」の由来

広報誌が患者さんと病院、地域と病院をつなぐ「かけし」となることを願って命名されました。