

平成25年度・第2回  
金沢医科大学プログラム

# 良質な睡眠を とるには

聴講無料  
(定員200人)

講演1



## 眠りの常識・非常識

金沢医科大学精神神経科学教授 川崎 康弘氏  
(金沢医科大学病院神経科精神科教授)

講演2



## 眠りからの贈り物

金沢医科大学医学教育学教授 堀 有行氏  
(金沢医科大学病院睡眠医学センター副センター長)



北國  健康生きがい支援機構

北國健康生きがい支援事業

【日時】12月21日(土)  
14:00~(開場13:30)

【会場】北國新聞  
20階ホール  
(金沢市南町2番1号)

●お申し込み方法／聴講希望者は、郵便番号、住所、氏名、電話番号、勤務先、Eメール、ファクス番号をご記入の上、ハガキ=〒920-8588(所番地不要)北國健康生きがい支援機構事務局=または、ファクス(076-260-3403)または、Eメール=ikigai@hokkoku.co.jp=へお申し込みください。定員に達し次第締め切ります。なお、受講券は返送しませんので、直接会場へお越し下さい。定員に達した場合のみご連絡します。

●お問い合わせ／電話076(260)3402  
(平日10時から18時まで)

※ご提供いただいた個人情報は、当機構の催し以外に使用することはありません。なお、聴講券等はお送りしません。直接会場へお越し下さい。

【主催】  
金沢医科大学、北國新聞社