

石川県民大学校教養講座

金沢医科大学総合医学研究所 市民公開セミナー

# その習慣、大丈夫ですか？

## 糖化／酸化を防いで、生活習慣病予防

### ～糖尿病、認知症、癌から不妊まで～

北國健康生きがい支援事業(平成28年度第2回金沢医科大学プログラム)

平成28年

**10月15日** 土 13:30～16:15(開場13:00)

北國新聞20階ホール

〒920-8588 石川県金沢市南町2番1号 TEL 076-260-3402 (北國健康生きがい支援機構事務局)

講演 13:35～14:15

### 栄養力から始めるアンチエイジング食 ～「いただきます」その食事を見直す力～

講師／中川 明彦 金沢医科大学病院 栄養部 栄養課長 座長／竹内 正義 総合医学研究所 先端医療研究領域教授

講演 14:15～14:55

### からだの不調と血流の関係 ～より良い人生のための生活習慣病対策～

講師／赤澤 純代 金沢医科大学医学部 総合内科学准教授 座長／竹内 正義 総合医学研究所 先端医療研究領域教授

休憩

特別講演 15:10～16:10

### 悪玉糖化物をへらして健康寿命をのばそう！

講師／竹内 正義 総合医学研究所 先端医療研究領域教授 座長／赤澤 純代 金沢医科大学病院 女性総合医療センター 副センター長

主催／金沢医科大学総合医学研究所・北國新聞社 後援／石川県医師会・テレビ金沢・エフエム石川

ご案内 (1)参加は無料です。受付の上ご入場ください。  
(2)石川県民大学校教養講座受講の方は、会場受付で受講カードに受講印を受けてください。

お問い合わせ 金沢医科大学研究推進課(総合医学研究所担当)

TEL 076-286-2211(代) <http://www.kanazawa-med.ac.jp>

